



**MS-Begleiter:  
Unterstützung  
für jeden Tag**

MS-Begleiter ist ein kostenloses, personalisiertes Patienten Service Programm, das sich gezielt an Menschen wendet, die an schubförmig remittierender Multipler Sklerose (MS) erkrankt sind. MS-Begleiter will Patienten wie Sie im Umgang mit Ihrer Erkrankung unterstützen und Ihnen umfassende Hilfestellung geben.



**MS-Begleiter: Nutzen Sie den zeitlich flexiblen, individuellen und vielfältigen Service:**

- ausführliche Informationen und nützliche Hinweise rund um Ihre Erkrankung und Therapie auf der Website [www.ms-begleiter.de](http://www.ms-begleiter.de)
- hilfreiche Informationsmaterialien zu wichtigen Themen wie selbstbewusste Lebensgestaltung, Partnerschaft und Beruf
- eine MS-Nurse, die Ihnen auf Wunsch mit Rat und Tat zur Seite steht
- die kostenlose MS-Begleiter Rufnummer **0800 9080333**, unter der Sie immer ein offeneres Ohr für Ihre Anliegen finden
- unterstützende Anrufe durch das kompetente Contact Center

**Und das Beste:**

Diese umfangreichen Services lassen sich stets auf Ihre persönlichen Bedürfnisse anpassen und sind unter [www.ms-begleiter.de](http://www.ms-begleiter.de) jederzeit zu- und wieder abzuwählen. So bietet Ihnen MS-Begleiter individuelle Unterstützung für jeden Tag.

Im Alltag und bei emotionaler Belastung sind Familie, Angehörige und Freunde für Menschen mit MS Rückhalt und die wichtigsten Bezugspersonen. Viele Betroffene fürchten jedoch, die Angehörigen zu stark zu belasten. Auch wenn es Ihnen schwer fällt, nehmen Sie die angebotene Hilfe im Alltag an: Damit geben Sie Ihren Freunden ein gutes Gefühl und können selbst Kraft tanken.



## DIE WEBSITE – SO INDIVIDUELL WIE SIE

Patienten, Angehörige, Ärzte und MS-Nurses – jeder benötigt andere Informationen. [www.ms-begleiter.de](http://www.ms-begleiter.de) bietet jeder dieser Personengruppen einen eigenen Bereich.

### Im offenen und jedem zugänglichen Bereich:

- finden Patienten neben allgemeinen Informationen rund um das Thema MS, auch hilfreiche Tipps, umfassende Informationen und tatkräftige Unterstützung für Ihre Behandlung und Ihren Alltag. So lassen sich Unsicherheiten und Ängste abbauen.
- erfahren Partner, Angehörige und Freunde mehr über die Erkrankung, ihre Auswirkungen auf den Alltag und die Möglichkeiten, wie sie für Entlastung und Unterstützung sorgen können. Dort finden Sie aber auch viele Hinweise wie sie selbst am besten mit der Situation umgehen und dabei auf sich achten.

Nach der Registrierung für das Patienten Service Programm MS-Begleiter stehen Patienten, die mit Medikamenten von Genzyme behandelt werden, darüber hinaus noch weitere Informationen und Serviceangebote zur Verfügung.

Im geschlossenen Bereich erhalten medizinische Fachkreise und MS-Nurses wissenschaftliche, beziehungsweise produkt-spezifische Informationen.

### Beruflich aktiv bleiben

- planen Sie Ihre berufliche Zukunft aktiv und selbstbewusst
- bleiben Sie flexibel
- lernen Sie Ihre eigenen Grenzen kennen
- denken Sie frühzeitig über berufliche Alternativen nach, Weiterbildungen, Umschulungen und Arbeitsplatzwechsel sind weitere Möglichkeiten



## MULTIPLE SKLEROSE & BERUFSTÄTIGKEIT EIN WEGWEISER DURCH DIE ARBEITSWELT

Welche Auswirkungen kann die Krankheit auf meinen Arbeitsalltag haben? Antworten auf Fragen wie diese gibt die Broschüre **Multiple Sklerose & Berufstätigkeit**. Sie enthält neben umfangreichen Informationen über Ihre Rechte und Pflichten als Arbeitnehmer auch wertvolle Tipps, wie Sie sich im Zusammenhang mit Ihrer Erkrankung, am Arbeitsplatz gegenüber Arbeitgebern oder Vorgesetzten, Kollegen sowie im Team am besten verhalten. Sie können diese auf [www.ms-begleiter.de](http://www.ms-begleiter.de) herunterladen. Ergänzt wird das umfassende Informationsangebot durch Broschüren zu Themen wie selbstbewusste Lebensgestaltung, Partnerschaft und Freizeitgestaltung.



# SIE HABEN ES IN DER HAND

Medikamente können das Fortschreiten der MS-Erkrankung wirksam verzögern und Schübe reduzieren. Die wichtigste Voraussetzung: eine regelmäßige und langfristige Anwendung entsprechend der Verordnung.

**Denn:** Selbst das beste MS-Medikament ist wirkungslos, wenn es nicht korrekt und konsequent angewendet wird. Somit haben Sie selbst einen erheblichen Einfluss auf den positiven Verlauf Ihrer Erkrankung.

**Wichtig ist auch:** Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über Ihre Ängste und Sorgen, aber auch Unklarheiten und Bedenken in Bezug auf die verordnete Therapie.

Nutzen Sie für Ihre Fragen auch die Unterstützungsmöglichkeiten von MS-Begleiter, wie

- den persönlichen Kontakt zu einer MS-Nurse
- die telefonische Anlaufstelle unter **0800 9080333**
- die Kontaktmöglichkeit über [service@ms-begleiter.de](mailto:service@ms-begleiter.de)

## MS-Begleiter: Das Genzyme Programm mit vielfältigen Services

### Sie erhalten eine Therapie der Firma Genzyme?

Dann können Sie sich mit Hilfe der Chargennummer Ihres Medikaments beziehungsweise Ihres Anmeldecodes bei MS-Begleiter anmelden und individuelle, auf Ihren Krankheitsstatus abgestimmte Unterstützung erhalten. Nutzen Sie hierfür das Anmeldeformular auf [www.ms-begleiter.de](http://www.ms-begleiter.de) oder ganz bequem den QR-Code.



## DRANBLEIBEN – AN DER THERAPIE

Eine Therapie dauerhaft einzuhalten, kann für manche Menschen eine Herausforderung sein. Mit ein paar Tipps und ein bisschen Planung können Sie die Behandlung zu einem festen Bestandteil Ihres Lebens machen:

- besprechen Sie mit Ihrem Arzt und ihrer Familie, wie man die Behandlung in Ihrem individuellen Fall am besten umsetzen kann
- binden Sie Ihre Therapie in Ihre tägliche Routine ein
- nutzen Sie elektronische Erinnerungsmethoden wie zum Beispiel die Kalenderfunktion auf Ihrem Handy

**Es ist vollkommen normal, dass die Motivation für eine Langzeittherapie manchmal schwankt. Wenn der Antrieb fehlt, denken Sie an das langfristige Ziel Ihrer Behandlung: Schübe zu reduzieren und das Fortschreiten der MS-bedingten Symptome zu verlangsamen.**

### Wir sind da. Für Sie.

E-MAIL [service@ms-begleiter.de](mailto:service@ms-begleiter.de)  
TEL **0800 9080333 (kostenlos)**

### Servicezeiten

MO – FR **08–20 Uhr**  
INTERNET [www.ms-begleiter.de](http://www.ms-begleiter.de)

### Impressum

Realisation  
Florian Schmitz Kommunikation GmbH  
[www.fskom.de](http://www.fskom.de)